**Мероприятия, проводимые в рамках диспансеризации**

**I этап диспансеризации**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Метод исследования | Периодичность проведения | Комментарий |
| 1 | Анкетирование | **1 раз в год** | Все граждане |
| 2 | Расчет на основании антропометрии индекса массы тела, включая окружность талии | Все граждане |
| 3 | Измерение внутриглазного давления | Все граждане, при первом посещении, далее в 40 лет и старше 1 раз в год |
| 4 | Измерение АД на периферических артериях | Все граждане |
| 5 | Исследование уровня общего холестерина в крови (в том числе экспресс-методом) | Все граждане |
| 6 | Исследование уровня глюкозы крови натощак (в том числе экспрессметодом) | Все граждане |
| 7 | Определение относительного и абсолютного сердечно-сосудистого рисков | Все граждане |
| 8 | Осмотр женщин фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом | Все женщины |
| 9 | Флюорография легких или рентгенография легких | **1 раз в 2 года** | Все граждане |
| 10 | ЭКГ | **1 раз в год** | Все граждане, при первом посещении, далее в 35 лет и старше |
| 11 | Взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки | **1 раз в 3 года** | Женщины с 18 до 64 лет |
| 12 | Маммография обеих молочных желез в двух проекциях с двойным прочтением рентгенограмм | **1 раз в 2 года** | Женщины с 40 до 75 лет |
| 13 | Определение простат-специфического антигена в крови | **В 45, 50, 55, 60 и 64 года** | Все мужчины |
| 14 | Исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим качественным или количественным методом | **1 раз в 2 года**  **1 раз в год** | От 40 до 64 лет  От 65 до 75 лет |
| 15 | Эзофагогастродуоденоскопия | **45 лет** | Все граждане |
| 16 | Общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ) | **1 раз в год** | 40 лет и старше |

Проведение краткого индивидуального профилактического консультирования - врачом-терапевтом для граждан в возрасте от 18 до 39 лет включительно 1 раз в 3 года; - в отделении (кабинете) медицинской профилактики или центре здоровья для граждан в возрасте 40 лет и старше 1 раз в год.

По результатам I этапа диспансеризации проводится прием (осмотр) врачом-терапевтом, в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающего осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов, с целью установления диагноза, определения группы здоровья, группы диспансерного наблюдения, определения медицинских показаний для осмотров (консультаций) и обследований в рамках II этапа диспансеризации.

**II этап диспансеризации**

Исследования в рамках второго этапа проводятся исходя из результатов I этапа диспансеризации, включая осмотр врача-терапевта.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Метод исследования | Периодичность проведения | Комментарий |
|  | Осмотр (консультация) врачом-неврологом | ПО ПОКАЗАНИЯМ  ПО ПОКАЗАНИЯМ  ПО ПОКАЗАНИЯМ  ПО ПОКАЗАНИЯМ  ПО ПОКАЗАНИЯМ | При наличии впервые выявленных указаний или подозрений на ранее перенесенное острое нарушение мозгового кровообращения для граждан, не находящихся по этому поводу под диспансерным наблюдением, а также в случаях выявления по результатам анкетирования нарушений двигательной функции, когнитивных нарушений и подозрений на депрессию у граждан в возрасте 65 лет и старше, не находящихся по этому поводу под диспансерным наблюдением. |
|  | Дуплексное сканирование брахиоцефальных артерий | **Для мужчин в возрасте от 45 до 72 лет включительно и женщин в возрасте от 54 до 72 лет включительно** при наличии комбинации трех факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний: повышенный уровень артериального давления, гиперхолестеринемия, избыточная масса тела или ожирение, а также по направлению врача-невролога при впервые выявленном указании или подозрении на ранее перенесенное острое нарушение мозгового кровообращения для граждан в возрасте от 65 до 90 лет, не находящихся по этому поводу под диспансерным наблюдением. |
|  | Осмотр (консультация) врачомхирургом или врачом-урологом | **Для мужчин в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет** при повышении уровня простат-специфического антигена в крови более 4 нг/мл. |
|  | Консультация  врачом-хирургом или врачом-колопроктологом, включая проведение ректороманоскопии | **Для граждан в возрасте от 40 до 75 лет включительно** с выявленными патологическими изменениями по результатам скрининга на выявление злокачественных новообразований толстого кишечника и прямой кишки, при отягощенной наследственности по семейному аденоматозу и (или) злокачественным новообразованиям толстого кишечника и прямой кишки, при выявлении других медицинских показаний по результатам анкетирования, а также по назначению врача-терапевта, врача-уролога, врача-акушера-гинеколога в случаях выявления симптомов злокачественных новообразований толстого кишечника и прямой кишки. |
|  | Колоноскопия | Для граждан в случае подозрения на злокачественные новообразования толстого кишечника по назначению врача-хирурга или врача-колопроктолога. |
|  | Рентгенография легких, компьютерную томографию легких | Для граждан в случае подозрения на злокачественные новообразования легкого по назначению врача-терапевта. |
|  | Спирометрия | Для граждан с подозрением на хроническое бронхолегочное заболевание, курящих граждан, выявленных по результатам анкетирования, - по назначению врача-терапевта. |
|  | Осмотр (консультация) врачом-акушером-гинекологом | Для женщин в возрасте 18 лет и старше с выявленными патологическими изменениями по результатам скрининга на выявление злокачественных новообразований шейки матки, в возрасте от 40 до 75 лет с выявленными патологическими изменениями по результатам мероприятий скрининга, направленного на раннее выявление злокачественных новообразований молочных желез. |
|  | Осмотр (консультация) врачом-оториноларингологом | Для граждан в возрасте 65 лет и старше при наличии медицинских показаний по результатам анкетирования или приема (осмотра) врача-терапевта. |
|  | Осмотр (консультация) врачом-офтальмологом | Для граждан в возрасте 40 лет и старше, имеющих повышенное внутриглазное давление, и для граждан в возрасте 65 лет и старше, имеющих снижение остроты зрения, не поддающееся очковой коррекции, выявленное по результатам анкетирования. |
|  | Осмотр (консультация) врачом-дерматовенерологом, включая дерматоскопию | Для граждан с подозрением на злокачественные новообразования кожи и (или) слизистых оболочек по назначению врача-терапевта по результатам осмотра на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающего осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов. |
|  | Проведение исследования гликированного гемоглобина крови | Для граждан с подозрением на сахарный диабет по назначению врача-терапевта по результатам осмотров и исследований первого этапа диспансеризации. |

В конце II этапа диспансеризации проводится индивидуальное или групповое углубленного профилактического консультирования в отделении (кабинете) медицинской профилактики или центре здоровья.