**Мероприятия, проводимые в рамках профилактического медицинского осмотра**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Метод исследования | Периодичность проведения | Комментарий |
| 1 | Анкетирование | **1 раз в год** | Все граждане |
| 2 | Расчет на основании антропометрии индекса массы тела, включая окружность талии | Все граждане |
| 3 | Измерение внутриглазного давления | Все граждане, при первом посещении, далее в 40 лет и старше 1 раз в год |
| 4 | Измерение АД на периферических артериях | Все граждане |
| 5 | Исследование уровня общего холестерина в крови (в том числе экспресс-методом) | Все граждане |
| 6 | Исследование уровня глюкозы крови натощак (в том числе экспрессметодом) | Все граждане |
| 7 | Определение относительного и абсолютного сердечно-сосудистого рисков | Все граждане |
| 8 | Осмотр женщин фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом | Все женщины |
| 9 | Флюорография легких или рентгенография легких | **1 раз в 2 года** | Все граждане |
| 10 | ЭКГ | **1 раз в год** | Все граждане, при первом посещении, далее в 35 лет и старше |
| 11 | Взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки | **1 раз в 3 года** | Женщины с 18 до 64 лет |
| 12 | Маммография обеих молочных желез в двух проекциях с двойным прочтением рентгенограмм | **1 раз в 2 года** | Женщины с 40 до 75 лет |
| 13 | Определение простат-специфического антигена в крови | **В 45, 50, 55, 60 и 64 года** | Все мужчины |
| 14 | Исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим качественным или количественным методом | **1 раз в 2 года**  **1 раз в год** | От 40 до 64 лет  От 65 до 75 лет |
| 15 | Эзофагогастродуоденоскопия | **45 лет** | Все граждане |
| 16 | Общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ) | **1 раз в год** | 40 лет и старше |

Проведение краткого индивидуального профилактического консультирования - врачом-терапевтом для граждан в возрасте от 18 до 39 лет включительно 1 раз в 3 года; - в отделении (кабинете) медицинской профилактики или центре здоровья для граждан в возрасте 40 лет и старше 1 раз в год.